

## Instructions for Use

# sanostol® Omega3 Syrup

### Composition in each 10 ml of syrup

<b>Fish Oil (Tuna)</b> <i>Providing:</i> <b>Omega-3</b> (DHA: 500mg + EPA: 100mg)	<b>2000 mg</b> <b>600 mg</b>
<b>Vitamin A</b>	<b>1000 I.U.</b>
<b>Vitamin D3</b>	<b>800 I.U.</b>
<b>Vitamin C</b>	<b>150 mg</b>
<b>Vitamin E</b>	<b>18 I.U.</b>
<b>Vitamin B6</b>	<b>2 mg</b>
<b>Vitamin K1</b>	<b>30 mcg</b>

### Other ingredients

Sucrose, Xanthan Gum, Glycerin, Tutti Frutti Flavor, Sucralose, Orange Oil, Powder and Concentrate, Potassium Sorbate, Polysorbate 80, Beta-Carotene and Purified Water.

### Pharmaceutical form and content

Syrup

Packs with 155 ml

### Pharmacotherapeutic group

Omega3 fish oil plus essential vitamins

### Description

Sanostol omega3 syrup is suitable for children and adults and is primarily a rich source of naturally occurring vitamins A and D and Omega-3. Sanostol omega3 syrup contains C, E, B6 and K vitamins as well to strengthen the joints and to boost the immune system of the body. These ingredients are responsible for the proper development of the body, including the proper functioning of the brain and proper vision. The human body cannot produce them on its own and they must therefore be supplied with the diet.

### Indications

Sanostol omega3 syrup is a natural supplement that provides the daily diet with A, D3, C, E, B6 and K vitamins and omega-3 fatty acids (DHA and EPA).

### Action

A premium grade of fish oil is obtained from tuna (Scombridae), a Triglyceride naturally rich in Docosahexaenoic Acid (DHA). The content of EPA (Eicosapentaenoic Acid) and DHA (Docosahexaenoic Acid) is approximately 30%. Fish oil was once associated with unpleasant taste and smell but today fish oil smells and tastes like the orange fruit, just like sanostol omega3 syrup.

The **omega-3 fatty acids** contained in the fish oil belong to the family of Essential Fatty Acids (EFAs) and are called "Good Fats". The most important EFAs include DHA (Docosahexaenoic Acid) and EPA (Eicosapentaenoic Acid).

**Vitamin A**, supports proper vision and strengthens the immune system of the body.

**Vitamin D3**, also known as the "Sun Vitamin", belongs to the group of fat-soluble vitamins. It participates in many processes in the body and it is responsible for the proper functioning of the immune system and muscles, facilitates the absorption of calcium and phosphorus, helps maintain healthy bones and teeth and it affects the growth and development of bones in children. Vitamin D is produced mainly in the process of skin synthesis, under the influence of sunlight and only in the spring and summer period (Our geographical location means that the skin does not produce vitamin D in autumn and winter).

Vitamin D production is limited by air pollution, cloudiness, tan and UV filters that we use when in the sun.

**Vitamin C**, also known as ascorbic acid, helps in wound healing, prevents cell damage, promotes healthy teeth and strengthens the immune system. It also helps the absorption of iron in the body.

**Vitamin E**, contributes to protect cells from oxidative stress.

**Vitamin B6**, supports brain functions and helps the body convert protein to energy.

**Vitamin K**, contributes to maintenance of normal bones.

The beneficial effects of sanostol omega3 syrup on the body are not limited only to increasing immunity, it also positively affects the functions of the brain, heart, strengthens the bones, teeth, joints and muscles and affects proper vision.

### Contraindications

Sanostol omega3 syrup must not be used by persons with known allergy to any of the ingredients of the preparation.

Pregnant women and children should consult their doctor during the simultaneous intake of fish oil with other preparations containing vitamins A and D.

### Special warnings and precautions for use

Please consult your doctor before taking sanostol omega3 syrup during pregnancy and lactation.

If you are taking any other medicine or supplement product, please consult your doctor or pharmacist before use.

Do not exceed the recommended daily dose.

To maintain proper health, you should follow a varied diet and lead a healthy lifestyle.

A supplement cannot be used as a substitute (replacement) for a varied diet.

This product contains 5 mg of polysorbate 80 per 10 ml of syrup.

This product is a supplement and it is not intended for diagnosis, prevention and treatment.

### How to use

For oral administration.

### Recommended dosage

Children aged above 1 year and adults take 10 ml once a day.

(Scaled spoon included).

### Undesirable effects

There are no known side effects when taken as prescribed.

If you experience any side effects not mentioned in this leaflet, please inform your doctor or pharmacist.

### Storage conditions

- Store below 25°C

- Protect from light

- After first opening, keep in the refrigerator and consume within one month.

### More information

-With orange flavor

### Note

- Shake well before use.

- Keep out of the reach and sight of children.

### Manufacturer and License Holder:

Rougine Pharmaceutical Co.

Kaveh Special Economic Zone-Iran

شریت سانستول<sup>®</sup> أمگا۳

## ترکیبات در هر ۱۰ میلی لیتر شریت

روغن ماهی (ماهی تن) ۱۰۰% میلی گرم	۳۰۰۰ میلی گرم
أمگا۳ (۵۰۰ میلی گرم دی ایچ ۳ + ۱۰۰ میلی گرم ای بی آ)	۶۰۰ میلی گرم
ویتامین آ	۱۰۰۰ واحد بین المللی
ویتامین ۳	۸۰۰ واحد بین المللی
ویتامین ۵	۱۵۰ میلی گرم
ویتامین ای	۱۸ واحد بین المللی
ویتامین ۶	۲ میلی گرم
ویتامین ۱۱	۳۰ میکروگرم

## سایر ترکیبات

سوکروز، صمغ زانتان، گلیسرین، اسانس توتی فروتی، سوکرالوز، روغن، پودر و کنسانتره پرتقال، پتاسیم سوربات، پلی سوربات ۸۰، بنکاراتون و آب تصفیه شده.

## شکل و مقدار فرآورده

شریت ۱۵۵ میلی لیتری

## گروه مکمل

شریت حاوی روغن ماهی أمگا۳ به همراه ویتامین های مورد نیاز

## معرفی محصول

شریت سانستول<sup>®</sup> أمگا۳ برای کودکان و بزرگسالان مناسب بوده و این شریت در وهله اول یک منبع طبیعی غنی از ویتامین آ و ویتامین د و روغن ماهی أمگا۳ است. شریت سانستول<sup>®</sup> أمگا۳ همچنین حاوی ویتامین های ث، ای، ۶ و ۷ و کا است که موجب تقویت مفاصل و سیستم ایمنی بدن می شوند. ترکیبات ذکر شده در ارتقای عملکرد بدن از جمله عملکرد مناسب مغز و سیستم بینایی نیز مؤثر هستند و با توجه به اینکه بدن انسان به تنهایی قادر به تولید این ترکیبات نیست، می توان این مواد مغذی را از طریق رژیم غذایی مناسب تأمین نمود.

## موارد مصرف

شریت سانستول<sup>®</sup> أمگا۳ یک مکمل است که تأمین کننده ویتامین های آ، د، ث، ای، ۶، ۷ و کا و اسیدهای چرب طبیعی أمگا۳ (دی ایچ ۳ و ای پی آ) در رژیم غذایی روزانه است.

## نحوه عملکرد

روغن مغزوبدست آمده از ماهی تن (Scombridae) به طور طبیعی تری گلیسرید است سرشار از اسید دوکوزاهگزانوئیک (دی ایچ ۳) است. مقدار ای پی آ (اسید ایکوزاپنتانوئیک) و دی ایچ ۳ (اسید دوکوزاهگزانوئیک) تقریباً ۳۰٪ است. روغن ماهی زمانی به عنوان ماده ای با بو و طعم نامطبوع شناخته می شد اما اکنون روغن ماهی در شریت سانستول<sup>®</sup> أمگا۳ با بو و طعم میوه پرتقال همراه است. اسیدهای چرب أمگا۳ در روغن ماهی از خانواده اسیدهای چرب ضروری (ای ایف آ) بوده و "چربی های خوب یا غیر اشباع" نامیده می شوند که دی ایچ ۳ (اسید دوکوزاهگزانوئیک) و ای پی آ (اسید ایکوزاپنتانوئیک) به عنوان مهمترین اسیدهای چرب ضروری شناخته شده هستند. ویتامین آ، در بهبود عملکرد سیستم بینایی و تقویت سیستم ایمنی بدن مؤثر است.

ویتامین د، که به عنوان "ویتامین خورشید" نیز شناخته می شود، به گروه ویتامین های محلول در چربی تعلق دارد. این ویتامین در بسیاری از فرآیندهای بدن انسان شرکت می کند و وظیفه بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن و عضلات را بر عهده دارد و در تسهیل جذب کلسیم و فسفر، کمک به سلامت استخوان ها و دندان ها و نیز در رشد و نمو استخوان ها در کودکان مؤثر است. ویتامین د عمدتاً در فصل های بهار و تابستان بر اثر تابش نور خورشید بر پوست و در طی فرآیند سنتز پوست تولید می شود (موقعیت جغرافیایی ما به این معناست که پوست در پاییز و زمستان ویتامین د تولید نمی کند). تولید ویتامین د در بدن توسط عواملی مانند آلودگی هوا، آبروی بودن آسمان، گرم های ضد آفتاب و بازدارندگان اشعه فرابنفش که در هنگام قرار گرفتن در آفتاب استفاده می نمایم محدود می شود.

ویتامین ث، یا آسکوربیک اسید در بهبود زخم، جلوگیری از تخریب سلولی، ارتقای سلامت دندان ها و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار مؤثر است. همچنین این ماده باعث افزایش جذب آهن در بدن می شود.

ویتامین ای، در محافظت از سلول ها در برابر فرآیند استرس آکسیداتیو مؤثر است.

ویتامین ۶، در کمک به عملکردهای صورت گرفته در مغز و تبدیل پروتئین به انرژی در بدن مؤثر است.

ویتامین کا، در کمک به حفظ سلامت استخوان ها مؤثر است.

فواید شریت سانستول<sup>®</sup> أمگا۳ برای بدن صرفاً به ارتقای عملکرد سیستم ایمنی محدود نمی شود و این شریت بر عملکرد مغز و قلب تأثیر مثبت گذاشته و استخوان ها، دندان ها، مفاصل و عضلات را تقویت می نماید و در بهبود عملکرد سیستم بینایی نیز مؤثر است.

## موارد منع مصرف

شریت سانستول<sup>®</sup> أمگا۳ در افرادی که به هر کدام از ترکیبات این شریت حساسیت دارند نباید مصرف شود.

زنان باردار و کودکان در صورت مصرف همزمان روغن ماهی با سایر فرآورده های حاوی ویتامین آ و د باید با پزشک خود مشورت نمایند.

## هشدارها و احتیاط های خاص

- پیش از مصرف شریت سانستول<sup>®</sup> أمگا۳ در دوران بارداری و شیردهی با پزشک خود مشورت نمایید.

- در صورت مصرف همزمان با فرآورده ها یا داروهای دیگر پیش از مصرف با پزشک خود و یا داروساز مشورت نمایید.

- از مصرف بیش از مقدار روزانه توصیه شده اجتناب گردد.

- برای حفظ سلامت خود می بایست از یک رژیم غذایی متنوع پیروی نمایید و سبک زندگی سالمی داشته باشید. مکمل ها جایگزین یک رژیم غذایی متنوع نیستند.

- این محصول حاوی ۵ میلی گرم ماده پلی سوربات ۸۰ در هر ۱۰ میلی لیتر شریت می باشد.

- این فرآورده یک مکمل است و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی باشد.

## طریقه مصرف

جهت مصرف به صورت خوراکی

## مقدار مصرف

کودکان بالای ۱ سال و بزرگسالان روزانه ۱۰ میلی لیتر.

(قاشق درجه بندی در جعبه وجود دارد)

## اثرات ناخواسته

هیچگونه عوارض جانبی شناخته شده ای در صورت مصرف دوز تجویز شده وجود ندارد.

در صورت بروز عوارض جانبی ذکر نشده در این برگه لطفاً مراتب را به پزشک خود و یا داروساز اطلاع دهید.

## شرایط نگهداری

در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد و دور از نور نگهداری شود.

پس از باز کردن در بطری، محصول را در یخچال نگهداری و حداکثر طی یک ماه مصرف نمایید.

## اطلاعات بیشتر

با طعم پرتقال

## نکته

قبل از مصرف بطری را خوب تکان دهید.

دور از دسترس و دید کودکان نگهداری شود.

سازنده و صاحب پروانه ساخت: شرکت داروسازی روژین

منطقه ویژه اقتصادی کاوه-ایران

سامانه پیامکی جهت ثبت و دریافت شکایات: ۰۲۲۸۱۰۵۳۳۸۱۰۳۰۰۰۰۰۰