

Instructions for Use

multi- sanostol® with Iron (Plus) syrup

Composition in each 5 ml of Syrup	
Vitamin A	1200 I.U.
Vitamin C	50 mg
Vitamin E	9 I.U.
Vitamin D3	400 I.U.
Vitamin B1	0.8 mg
Vitamin B2	0.8 mg
Niacin	5 mg
Vitamin B5	2 mg
Vitamin B6	0.4 mg
Calcium (Calcium Gluconate)	5 mg
Calcium (Calcium Phospholactate)	2.3 mg
Folic Acid	150 mcg
Vitamin B12	5 mcg
Iron (Ferrous Gluconate)	10 mg

Other ingredients

Citric Acid, Xanthan Gum, Orange Oil, Orange Concentrate, Grapefruit Concentrate, Sodium Benzoate, Sucralose, Liquid Sorbitol (70%), Polysorbate 80, Malt Extract, Calcium Saccharate and Purified Water.

Pharmaceutical form and contents

Syrup
Packs with 155 ml

Pharmacotherapeutic/ Indication group/Action mechanism

Multivitamin with Iron

Indications

Multi-sanostol with iron (Plus) syrup improves the general well-being of the body and provides the body with essential vitamins and iron. Iron, carries oxygen from the lungs to transport it throughout the body and it helps to preserve many vital functions in the body, including general energy and focus, gastrointestinal processes, the immune system and the regulation of body temperature.

Folic Acid, is important for the production and maintenance of new cells. Both adults and children need folic acid for production of normal red blood cells and for the prevention of anemia.

Vitamin B12, together with folic acid, is essential for the production of healthy red cells. Vitamin B12 is also necessary for maintaining a healthy central nervous system.

Vitamin A, supports the immune and nervous system also the cells formation and it strengthens the night sight.

Vitamin C, also known as ascorbic acid, helps in wound healing, prevents cell damage, promotes healthy teeth and strengthens the immune system. It also helps the absorption of iron in the body.

Vitamin E, prevents the production of free radicals, adjusts the immune system, reduces inflammation and protects the cell wall.

Vitamin D3, strengthens the immune system, helps better calcium absorption and reduces fatigue.

Vitamin B1, helps provide the body with energy by converting blood sugar into energy. It promotes the health of mucous membranes and is essential for the functions of the nervous system and muscles.

Vitamin B2, together with other in the B complex, is necessary to obtain calories from carbohydrates, protein and fat. It is needed by the body for growth and red cell production, adequate riboflavin intake also promotes healthy skin and good vision.

Niacin, is important for converting protein, fat and carbohydrates into energy. It also promotes the functions of the digestive system, maintains a normal appetite and healthy skin and nerves.

Vitamin B5, breaks down carbohydrates, proteins and fats into energy.

Vitamin B6, supports brain functions and helps the body convert protein to energy.

Calcium, is important for building and maintaining strong bones and teeth and for supporting heart, muscles and nerves functions.

Contraindications

Multi-sanostol with iron (Plus) syrup must not be used by persons with known hypersensitivity to one of the active ingredients or any of the other constituents. In case of increased calcium levels in the blood (Hypercalcaemia) and increased excretion of calcium in the urine (Hypercalciuria) and in case of iron overload and iron utilization

disorders, multi-sanostol with iron (Plus) syrup must not be used. This product should not be used without medical advice in the presence of renal calculus or Boeck's disease (Sarcoidosis).

Special warnings and precautions for use

Pregnancy and lactation:

Consult your doctor before taking this product during pregnancy and lactation.

Avoid vitamin A, vitamin D, Calcium and Iron overdose during pregnancy. The vitamins in multi-sanostol with iron (Plus) syrup are passed into milk of breastfeeding women.

Sorbitol may also have slight laxative effect.

This product contains 1.3 mg of polysorbate 80 per 5 ml of syrup.

This product contains 10 mg of sodium benzoate per 5 ml of syrup. This product is a supplement and it is not intended for diagnosis, prevention and treatment.

Interactions

Concurrent use of vitamin A or vitamin D preparations other than multi-sanostol with iron (Plus) syrup may lead to vitamin A or vitamin D overdose, respectively.

Please inform your doctor or pharmacist if you are using or have recently used any other medicines; because, the interaction of multi-sanostol with iron (Plus) syrup and other medicines or similar products may result in overdose, unwanted effects or may reduce the impact of the taken medicine.

Multi-sanostol with iron (Plus) syrup contains sorbitol and sucralose. If you have intolerance to some sweeteners, please consult your doctor before taking multi-sanostol with iron (Plus) syrup.

Posology and method of administration

The following information applies unless multi-sanostol with iron (Plus) syrup has been otherwise prescribed by your doctor. Please follow these instructions, as otherwise multi-sanostol with iron (Plus) syrup may not have the desired effect!

Dosage

Always take multi-sanostol with iron (Plus) syrup exactly in accordance with the instructions given in this leaflet. You should check with your doctor or pharmacist if you are unsure.

Children aged 1 to 6 years take 5 ml daily.

Children aged above 6 years and adults take 10 ml daily.

(Scaled spoon included)

Incorrect use and overdose

Doses in excess of those indicated, especially with concurrent use of other vitamin A, vitamin D or Iron preparations, may lead to vitamin A, vitamin D or Iron overdose, respectively.

Please inform your doctor in case of multi-sanostol with iron (Plus) syrup overdose, specially in children under 6 years of age.

Undesirable effects

There are no known side effects when taken as prescribed.

If you experience any side effects not mentioned in this leaflet, please inform your doctor or pharmacist.

The yellow discoloration of urine caused by the vitamin B2 contained in multi-sanostol with iron (Plus) syrup, which occurs uncommonly, is harmless.

Storage conditions

- Store below 25°C
- Protect from light
- After first opening, consume within one month.

More information

- No added sugar
- With orange flavor

Note

Shake well before use.

Keep out of the reach and sight of children.

Manufacturer and License Holder: Rougine Pharmaceutical Co.
Kaveh Special Economic Zone-Iran

شربت مولتی - سانستول® آهن دار (پلاس)

ترکیبات در ۵ هر میلی لیتر شربت	
ویتامین آ	۱۲۰۰ واحد بین المللی
ویتامین ث	۵۰ میلی گرم
ویتامین ای	۹ واحد بین المللی
ویتامین د۳	۴۰۰ واحد بین المللی
ویتامین ب۱	۱/۸ میلی گرم
ویتامین ب۲	۰/۸ میلی گرم
نیاسین	۵ میلی گرم
ویتامین ب۵	۲ میلی گرم
ویتامین ب۶	۰/۴ میلی گرم
کلسیم (کلسیم کلوروات)	۵ میلی گرم
کلسیم (کلسیم فسفونکتات)	۲/۳ میلی گرم
فولیک اسید	۱۵۰ میکروگرم
ویتامین ب۱۲	۵ میکروگرم
آهن (فروس کلوروات)	۱۰ میلی گرم

سایر ترکیبات

اسید سیتریک، صمغ زانتان، روغن پرتقال، کنسانتره پرتقال، کنسانتره گریپ فروت، سدیم بنزوات، سوکرااوز، سوربیتول مایع (۷۰٪)، پلی سوربات ۸۰، عصاره مالت، کلسیم سبخرات و آب تصفیه شده.

شکل و مقدار فرآورده

شربت ۱۵۵ میلی لیتری

گروه مکمل

شربت مولتی ویتامین همراه با آهن

موارد مصرف

شربت مولتی-سانستول® آهن دار (پلاس) جهت کمک به سلامت عمومی بدن و تامین آهن و ویتامین های مورد نیاز بدن مورد استفاده قرار می گیرد.

آهن، جهت انتقال اکسیژن از ریه به تمام اندام ها و محافظت از بسیاری از عملکردهای حیاتی در بدن از جمله حفظ انرژی عمومی بدن، بهبود قدرت تمرکز، کمک به فرآیندهای دستگاه گوارش و سیستم ایمنی و نیز تنظیم دمای بدن مورد استفاده قرار می گیرد. فولیک اسید، در تولید و حفظ سلول ها بسیار موثر است و کودکان و بزرگسالان برای تولید گلبول های قرمز خون و جلوگیری از کم خونی به فولیک اسید نیازمندند. ویتامین ب۱۲، در کنار فولیک اسید برای بهبود عملکرد گلبول های قرمز خون ضروری بوده و این ویتامین برای حفظ سلامتی سیستم عصبی بدن نیز ضروری است. ویتامین آ، موجب تقویت دید شبانه و بهبود عملکرد سیستم ایمنی و عصبی می گردد و در شکل گیری سلول ها نیز موثر است. ویتامین ث، با آسکوربیک اسید در بهبود زخم، جلوگیری از تخریب سلول، ارتقای سلامت دندان ها و تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار موثر است. همچنین این ماده باعث افزایش جذب آهن در بدن می شود. ویتامین ای، موجب جلوگیری از تولید رادیکال های آزاد، تنظیم سیستم ایمنی، کاهش التهاب و محافظت از دیواره های سلولی می شود. ویتامین د۳، موجب تقویت سیستم ایمنی بدن، کمک به جذب بهتر کلسیم و کاهش خستگی می گردد.

ویتامین ب۱: با تبدیل قند خون به انرژی مواد مورد نیاز بدن را فراهم می کند. همچنین این ماده باعث بهبود و سلامت غشای سلولی شده و جهت عملکرد سیستم عصبی و ماهیچه ها ضروری است. ویتامین ب۲: همراه با دیگر ویتامین های گروه ب در جذب انرژی از کربوهیدرات، پروتئین و چربی موثر است. حضور این ویتامین در بدن برای رشد و تولید گلبول های قرمز ضروری است. کلسیم: کلسیم ضروری برای تقویت استخوان (ویتامین ب۲) برای بهبود و سلامت پوست و سیستم بینایی بسیار موثر است. نیاسین، برای تبدیل پروتئین، چربی و کربوهیدرات به انرژی مورد نیاز است. نیاسین همچنین باعث بهبود عملکرد سیستم گوارش، اشتها و سلامت پوست و سیستم عصبی می شود. ویتامین ب۵: برای تبدیل کربوهیدرات، پروتئین و چربی به انرژی در بدن مورد استفاده قرار می گیرد. ویتامین ب۶: در کمک به عملکردهای صورت گرفته در مغز و تبدیل پروتئین به انرژی در بدن موثر است. کلسیم، در ساخت و استحکام دندان ها و استخوان ها و نیز کمک به عملکردهای صورت گرفته در قلب، ماهیچه ها و اعصاب موثر است.

موارد منع مصرف

این فرآورده در افرادی که به هر کدام از ترکیبات این شربت حساسیت دارند و نیز در صورت بالا بودن میزان کلسیم در خون (هایپرکلسمی) و یا دفع بالای کلسیم در ادرار (هایپرکلسمی اوریا) و نیز در صورت ابتلا به هموکروماتوز و اختلالات مربوط به مصرف آهن نباید مصرف شود.

مصرف این فرآورده در افراد مبتلا به سنگ کلیه و بیماری بویک (سارکونیدوز) باید پس از مشورت با پزشک صورت پذیرد.

ملاحظات و احتیاط های خاص

دوران بارداری و شیردهی:

در دوران بارداری و شیردهی می نظیر پزشک مصرف شود. از افزایش شدید دوز ویتامین آ، ویتامین د۳، کلسیم، آهن در دوران بارداری جلوگیری شود.

ویتامین های موجود در این فرآورده از طریق شیر مادر به نوزاد انتقال می یابد. سوربیتول موجود در این فرآورده ممکن است اثر خفیف ملین داشته باشد. این محصول حاوی ۱/۳ میلی گرم ماده پلی سوربات ۸۰ در هر ۵ میلی لیتر شربت می باشد. این محصول حاوی ۱۰ میلی گرم ماده سدیم بنزوات در هر ۵ میلی لیتر شربت می باشد. این فرآورده یک مکمل است و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی باشد.

تداخل در مصرف

مصرف همزمان ویتامین های آ و د در کنار شربت مولتی-سانستول® آهن دار (پلاس) می تواند باعث افزایش شدید دوز ویتامین آ و ویتامین د در بدن شود. توصیه می شود شربت مولتی-سانستول® آهن دار (پلاس) در صورت استفاده از دارو و یا فرآورده ای مشابه تحت نظر پزشک یا داروساز مصرف شود. زیر تداخل مصرف ممکن است به افزایش شدید دوز مصرفی، اثرات ناخواسته و یا کاهش اثر داروی مصرف شده منجر شود.

شربت مولتی-سانستول® آهن دار (پلاس) حاوی سوربیتول و سوکرااوز است. لذا در صورت داشتن مشکل در هضم برخی از انواع شیرین کننده ها پیش از مصرف با پزشک خود مشورت نمایید.

طرزیه مصرف

اطلاعات زیر در صورتی که پزشک روش مصرف دیگری را تجویز نکرده باشد قابل استفاده می باشد. لطفاً راهنمایی های ذیل را دنبال فرمایید در غیر این صورت ممکن است شربت مولتی-سانستول® آهن دار (پلاس) تاثیر دلخواه را نداشته باشد.

مقدار مصرف

شربت مولتی-سانستول® آهن دار (پلاس) را دقیقاً طبق راهنمایی های ارائه شده در این بروشور استفاده نمایید و در صورت عدم اطمینان با پزشک و یا داروساز مشورت نمایید.

کودکان ۱ تا ۳ سال روزانه ۵ میلی لیتر.
کودکان بالای ۳ سال و بزرگسالان روزانه ۱۰ میلی لیتر.
(فاش درجه بندی در جعبه وجود دارد)

مصرف نادرست

مصرف بیش از میزان تجویز شده به ویژه هم زمان با محصولات حاوی ویتامین آ و ویتامین د و یا آهن ممکن است به افزایش شدید دوز به ترتیب در ویتامین آ، ویتامین د و آهن در بدن منجر شود. مصرف اتفاقی و بیش از حد فرآورده ای حاوی آهن ممکن است سبب بروز مسمومیت شدید در کودکان زیر ۶ سال گردد. لذا در صورت مصرف بیش از حد به پزشک مراجعه نمایید.

اثرات ناخواسته

هیچگونه عوارض جانبی شناخته شده ای در صورت مصرف دوز تجویز شده وجود ندارد. در صورت بروز عوارض جانبی ذکر نشده در این برگه لطفاً مراتب را به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. زرد شدن رنگ ادرار که به دلیل وجود ویتامین ب۲ در شربت مولتی-سانستول® آهن دار (پلاس) می باشد می تدرت رخ می دهد و بی خطر است.

شرایط نگهداری

در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد و دور از نور نگهداری شود. پس از بازکردن در بطری، محصول را حداکثر یک طی ماه مصرف نمایید.

اطلاعات بیشتر

- این فرآورده فاقد شکر افزوده می باشد.
- با طعم پرتقال

توجه

- قبل از مصرف بطری را خوب تکان دهید.
- دور از دسترس و دید کودکان نگهداری شود.